

Egregio direttore,  
siamo 214 (duecentoquattordici) Medici di Medicina Generale (MMG) lombardi.

Ci è capitato di leggere il suo editoriale dal titolo "Pronto, dottore?" nel quale racconta "la sua piccola odissea alla ricerca di un medico di famiglia" e, dopo alcune considerazioni assai discutibili, si chiede come mai i medici siano "refrattari a concedere le prescrizioni".

Proviamo a rispondere su questo e su altri temi che lei affronta, ce lo lasci dire, con disarmante superficialità.

Molti sembrano rimpiangere il medico di un tempo "che ti visitava a casa", salvo poi citare sistematicamente il famigerato dott. Tersilli interpretato da Alberto Sordi (figura di cui inserisce una immagine anche lei nel suo articolo). I tempi sono completamente cambiati, ci sembra talmente evidente che non staremmo qui a spiegarle perché non può più esistere la figura del vecchio medico condotto.

Ciò non toglie che i molti medici di famiglia che lavorano con impegno, i malati a casa li visitano tuttora. Quando vi è necessità medica, e, molto spesso, anche quando la necessità medica non c'è: capita sovente che il MMG sia l'unico punto di riferimento per diversi anziani malati, socialmente dimenticati, soli. Talvolta la visita potrebbe semplicemente riassumersi in una parola di conforto.

Pretendere che il medico si rechi al domicilio di un paziente, supponiamo di età compresa tra i 14 e i 30 anni, perché ha una temperatura di 37,5°C, covid o non covid, è assurdo. Oltre che irrispettoso per la professionalità e il tempo di un medico, risorse mai come in questa epoca assai limitate e che, in quanto tali, debbono essere rivolte verso chi ne ha maggior bisogno.

E veniamo al racconto della sua prima visita con un suo nuovo medico curante. Stando a quel che scrive, la sua famiglia - o forse lei da sola, non è chiaro - si è recata dal medico perché "doveva ottenere" alcune prescrizioni. A lei insomma non interessava il parere di un professionista, lei pretendeva di ottenere, sapeva già cosa doveva o non doveva fare. Forse per suggerimento di uno specialista, naturalmente consultato privatamente (altrimenti le "ricette" avrebbe dovuto redigerle direttamente il collega stesso).

Proseguendo nel racconto, utilizza termini come: il medico "vuole mettere becco, contesta la diagnosi di uno specialista"; "regala banali consigli di vita sana"; "non sgancia l'agognata ricetta".

Tralasciando la terminologia da bar, quanto scritto denota uno scarsissimo rispetto del ruolo professionale del medico che, tra le tante responsabilità, ha anche quella di fare buon uso delle risorse pubbliche del Servizio Sanitario Nazionale, nell'interesse di tutti i cittadini.

Se un medico fa degli appunti su una prescrizione, lo fa perché ha l'esperienza per valutare indicazione e appropriatezza di un esame sulla prescrizione del quale, oltre al becco, deve apporre la propria firma. Le diamo una notizia: lo specialista può mal consigliare, può non poter valutare alcuni elementi, può addirittura... sbagliare.

I "banali consigli di vita sana" sono il cardine della prevenzione, quella vera (non quella presunta di cui si nutre il mercato della salute da "cento milioni di esami all'anno"). Tramite i consigli di vita sana si possono evitare moltissime patologie. A titolo di esempio, se come

recitava un importante studio di alcuni anni fa, 2 tumori su 3 sono dovuti al caso, ne discende che 1 su 3 possa essere evitabile con abitudini e stili di vita salutari.

Il medico di famiglia è un professionista che può salvarti la vita (*cf. Atul Gawande - La medicina d'emergenza e quella specialistica sono fondamentali, ma è il rapporto prolungato tra medici di base e pazienti che fa davvero la differenza*"), a patto che il rapporto col malato sia di reciproco rispetto e fiducia e a patto che venga messo nelle condizioni di farlo. I medici hanno le loro colpe, le istituzioni ne hanno moltissime, ma anche i pazienti qualche responsabilità ce l'hanno.

Siamo certi che il suo precedente medico, con la gentilezza e il sorriso che lo contraddistinguevano, le suggerirebbe di cambiare prospettiva e di ascoltare senza pregiudizi il suo nuovo curante. La esorterebbe a cambiarlo qualora lo reputasse un lavativo, ma soprattutto le direbbe di affidarsi con fiducia: il rapporto potrà decollare e a beneficiarne sarebbe la sua salute.

Distinti saluti

Firmano i seguenti 214 Medici di Medicina Generale, con l'approvazione di LAMG, Libera Associazione Medicina Generale:

Dott.ssa Adriana Tartufari	Dott.ssa Bianca Mandujano
Dott. Alberto Rostan	Dott. Carlo Gavardi
Dott. Aldo Palliggiano	Dott.ssa Carmela Floris
Dott.ssa Alessandra Bignami	Dott.ssa Caterina Grimaldi
Dott.ssa Alessandra Lotterio	Dott.ssa Chiara Faustinelli
Dott.ssa Alessandra Piazza	Dott.ssa Chiara Marchisio
Dott.ssa Alessandra Zanella Nucera	Dott.ssa Cinzia Volta
Dott. Alessandro Maugeri	Dott.ssa Claudia Rabbia
Dott. Alessandro Scaglia	Dott.ssa Claudia Samuelli
Dott. Andrea Bozzola	Dott. Claudio Colleoni
Dott. Andrea Castellano	Dott.ssa Cosima Bruzzese
Dott. Andrea Figus	Dott.ssa Cristiana Belloli
Dott. Andrea Mangiagalli	Dott. Cristiano Gandini
Dott.ssa Angela Abbatangelo	Dott. Cristoforo Cassisa
Dott.ssa Angela Milesi	Dott.ssa Daniela Agape
Dott. Angelo Braga	Dott.ssa Daniela Preziati
Dott.ssa Anna Bellina	Dott. Dario Lisciandrano
Dott.ssa Anna Gariboldi	Dott. Davide Coccino
Dott.ssa Anna Maria Marenzi	Dott. Davide Riva
Dott.ssa Anna Maria Vittoria Mauro	Dott. Davide Telò
Dott.ssa Annalisa Zocco	Dott.ssa Elena Chioda
Dott.ssa Annamaria Cremaschi	Dott.ssa Elena Epis
Dott.ssa Antonella Bugatti	Dott.ssa Elena Villa
Dott. Antonio Demurtas	Dott.ssa Elena Maria Colombo
Dott.ssa Barbara Pesenti	Dott.ssa Eleonora Cianci

Dott.ssa Eleonora Comotti  
Dott.ssa Eleonora Lucca  
Dott.ssa Elisabetta Atti  
Dott.ssa Elisabetta Luzzini  
Dott.ssa Elisabetta Zaganelli  
Dott.ssa Elvana Kola  
Dott. Emanuele Berbenni  
Dott.ssa Erica Remondini  
Dott. Ezio Antonio Negretto  
Dott. Fabio Claudio  
Dott. Fabrizio Marrali  
Dott. Feda Muhamedagic  
Dott.ssa Federica Bellocchi  
Dott.ssa Federica Maestri  
Dott.ssa Fiorella Mari  
Dott. Flavio Rigoni  
Dott. Flavio Sinchetto  
Dott.ssa Francesca Bianchi  
Dott.ssa Francesca Di Marco  
Dott.ssa Francesca Martinelli  
Dott.ssa Francesca Molteni  
Dott. Francesco Avaldi  
Dott. Francesco Chiappini  
Dott. Francesco Zanetti  
Dott. Franco Sissa  
Dott. Gerolamo Drago  
Dott. Giacomo Passera  
Dott.ssa Giada Cota  
Dott.ssa Gianna Rensi  
Dott. Giorgio Barbieri  
Dott.ssa Giovanna Jannuzzo  
Dott.ssa Giulia Berta  
Dott.ssa Giulia Cantoni  
Dott. Giulio Salaroli  
Dott. Giuseppe Ercolini  
Dott.ssa Giuseppina Guareschi  
Dott.ssa Giuseppina Laterza  
Dott.ssa Gizela Beccari  
Dott. Hachem Hussein  
Dott.ssa Ines Salberini  
Dott. Ioannis Karampelas  
Dott. Jacopo Roncali  
Dott.ssa Katuscia Neri  
Dott.ssa Laura Angioni  
Dott.ssa Laura Mazzetti Carmo  
Dott.ssa Lina Magri  
Dott.ssa Linda Brugali  
Dott.ssa Lorena Collazos  
Dott. Lorenzo Peroncini

Dott. Luca Bertulesi  
Dott. Luca Manganiello  
Dott. Luca Vignati  
Dott. Luca Maria Vezzoni  
Dott.ssa Lucia Chelazzi  
Dott.ssa Lucia Pintor  
Dott.ssa Ludovica Caputo  
Dott. Luigi Bilotti  
Dott. Luigi Gualteroni  
Dott.ssa Luigina De Carlo  
Dott.ssa Luisa Colombo  
Dott.ssa Maddalena Montalbano  
Dott.ssa Manuela Aloisio  
Dott.ssa Manuela Papetti  
Dott.ssa Manuela Timpano  
Dott.ssa Mara Fasani  
Dott.ssa Mara Maffeis  
Dott.ssa Marcella Muratori Mezzera  
Dott. Marcello Prandin  
Dott. Marcello Taverniti  
Dott. Marco Frangi  
Dott. Marco Mazzoni  
Dott.ssa Margherita Assirati  
Dott.ssa Maria Britta  
Dott.ssa Maria Michelotti  
Dott.ssa Maria Raimondo  
Dott.ssa Maria Rizzo  
Dott.ssa Maria Andreina Franchini  
Dott.ssa Maria Elena Macario  
Dott.ssa Maria Giuseppina Pedone  
Dott.ssa Maria Luisa Pozzi  
Dott.ssa Maria Monica Scaccabarozzi  
Dott.ssa Maria Teresa Bollina  
Dott.ssa Mariangela Murdaca  
Dott.ssa Marianna Facchetti  
Dott.ssa Mariapia Guglielmana  
Dott.ssa Marika Marchioni  
Dott.ssa Marilena Montalbano  
Dott.ssa Marina Bianchi  
Dott.ssa Marina Brutto  
Dott.ssa Marina Mangiagalli  
Dott. Mario Bellaviti  
Dott.ssa Marzia Bronzoni  
Dott. Marzio Villa  
Dott. Massimiliano Bellisario  
Dott. Massimo Ripamonti  
Dott. Matteo D'Amato  
Dott.ssa Maura Ponti  
Dott. Maurizio Laffranchi

Dott. Maurizio Mercogliano  
Dott. Maurizio Toccagni  
Dott.ssa Melissa Guzzetta  
Dott.ssa Michela Gino  
Dott. Michele Demeglio  
Dott.ssa Micol Rachetti  
Dott.ssa Natalia Sertinean  
Dott. Nicola Macrì  
Dott. Nicolò Visigalli  
Dott.ssa Olga Oneta  
Dott.ssa Pamela De Toni  
Dott.ssa Pamela Pacini  
Dott.ssa Paola Bertuletti  
Dott.ssa Paola Cagliani  
Dott. Paolo Galimberti  
Dott.ssa Patrizia Argenziano  
Dott.ssa Patrizia Biasi  
Dott.ssa Patrizia Bosio  
Dott.ssa Patrizia Mauri  
Dott.ssa Patrizia Pata  
Dott.ssa Patrizia Rier  
Dott. Piero Pavan  
Dott. Pietro Giacomo Ronchi  
Dott. Raffaele Mangia  
Dott.ssa Raffaella Favagrossa  
Dott. Renato Mattina  
Dott. Riccardo Pietrasanta  
Dott. Riccardo Spagna  
Dott.ssa Rita Carlomagno  
Dott.ssa Rita Frosio  
Dott.ssa Roberta Calapai  
Dott. Roberto Bettini  
Dott. Roberto Calcaterra

Dott. Roberto Passaretti  
Dott. Rocco Imerti  
Dott.ssa Rosanna Tomaselli  
Dott.ssa Rossella Fumiatti  
Dott. Salvatore Ferla  
Dott. Samuele Castegnini  
Dott.ssa Sara Abate  
Dott.ssa Sara Gironi  
Dott.ssa Sara Peano  
Dott.ssa Sara Ravera  
Dott.ssa Serafina Avato  
Dott.ssa Serena Cinquini  
Dott.ssa Serena Rota  
Dott.ssa Silvana Zappella  
Dott.ssa Silvia Zamboni  
Dott.ssa Silvia Maria Gerosa  
Dott.ssa Simona Brambilla  
Dott.ssa Simona Pusterla  
Dott.ssa Simona Restelli  
Dott.ssa Simonetta Croci  
Dott.ssa Stefania Spinelli  
Dott. Stefano Baronchelli  
Dott. Stefano Rusconi  
Dott.ssa Tiziana Baldanza  
Dott. Tommaso Ferrari  
Dott.ssa Tullia Mastropietro  
Dott.ssa Valentina Cagnazzo  
Dott.ssa Valentina Litta Modignani  
Dott.ssa Valentina Torella  
Dott. Valerio Marsala  
Dott.ssa Vanda Vanzinali  
Dott. Vincenzo Solimando  
Dott.ssa Ylenia Scaglia

**L.A.M.G.**  
LIBERA ASSOCIAZIONE MEDICINA GENERALE

coccarde gialle  Lombardia

[www.lamg.it](http://www.lamg.it)